



меню

на 25.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	:
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	505	9,2	17,5	83,7	603,3		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	1985
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	• 0,0	17,3	59,3	376/2004	a
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		94-58

Зав. производством:





МЕНЮ

на 25.12.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	1
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	700	27,8	28,3	119,9	786,7	C. T. SAL	94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							0
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	.111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	12101
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79;2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	920	31,8	32,5	124,0	898,7	1. 1. S. 1.	94-58

Зав. производством:





МЕНЮ

на 25.12.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, Г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7					de serie		
Завтрак 1						1. 1. 1. 1.	
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром№ 376	-200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	1
Итого за прием пищи:	500	9,2	17,5	73,7	603,3		*
Завтрак 2							1
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		12,7	21,0	113,2	807,7		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1			8				9
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		
Завтрак 2						and the second	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2	S. South me	1.1.1
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	310	4,3	4,5	46,7	244,8	- 1	
Всего за день:	- 10 C	14,8	24,5	138,0	913,3	4	

Зав. производством:

«Согласовано»	«Утверждаю»							
Директор МБОУ №				Дире	ктор ООО	«Венера»		
Holocontratie real	Cler					огосова А.В.		
Deseccol Life.		MEH	Ю		* Oomecrao	ICT BE	k.	
2 1 102 4052 40 S			2.2023г.		Be «Be	енера»		
Sector Sector				and the second sec	- 0 * dor	Ang St	Lloug	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Karloptio 1000Th 1000Th	permentant	Цена руб	
ВАРИАНТ-7								
Обед	A CARLON				-			
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор		0.5	0.1	1.0	76	TTK №		
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5		
помидор соленый, свекла отварная)	200	15	2.0	0.9	68.2	135/2004		
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3			
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	-	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	-	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	TTK № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	1	
Итого за прием пищи:	700	27,8	28,3	119,9	786,7		+	
Полдник		10	20	14.4	00.0		-	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	279/2011		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	-	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		107.36	
Всего за день:	and and a	31,3	31,8	159,4	991,1		127,38	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Обед		1.14				TOTAL NG		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор	100	0.0	0.2	17	127	TTK №	9	
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5		
помидор соленый, свекла отварная)	250	10	3,8	11,1	85,4	135/2004		
Суп из овощей №135	250	1,9	20,8	11,1	247,8	294/2011		
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	6,8	28,2	247,8	203/2011		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5			111,1	631/2011	-	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	TTK № 6		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3		TTK № 7		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TIK Jız /	-	
Итого за прием пищи:	920	31,8	32,5	124,0	898,7		-	
Полдник		10	50	26.0	202.0		-	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	338/2011	_	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011 378/2011		
Чай с молоком №378	200	1,6	1,2	17,3	86,6	3/8/2011		
Итого за прием пищи:	350	6,0	6,6	62,8				
Всего за день:	Service March	37,8	39,1 аст по цена	186,8	1 232,9		-	

•

τ

1

«Согласовано» 36 Директор МБОУ № in case cer Hoboporeduck assile. 19115



МЕНЮ

на 25.12.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6				
Суп картофельный с горохом №102	200	117,8	102/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами № 488	150	246,9	488/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Итого за прием пищи:	596	525,9		
				80-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025